

L'associazione culturale Centro Studi sulla Persona nasce dall'esperienza professionale di un'équipe di psicoterapeuti sistemici. Il lavoro decennale a contatto con le persone, i loro limiti e le loro risorse, ha fatto emergere con evidenza l'importanza di creare un luogo di diffusione, confronto e scambio di conoscenze, esperienze professionali ed umane sugli individui e le loro relazioni, per costruire e mantenere contesti interpersonali sani e positivi.

Il Centro Studi sulla Persona si rivolge a insegnanti, psicologi, medici, educatori, assistenti sociali, avvocati che vogliono affrontare ed approfondire con relatori esperti diverse tematiche psicologiche per una maggiore efficacia del loro lavoro, ma anche a tutti quegli individui, coppie, genitori che vogliono migliorare la qualità delle loro relazioni e della loro vita.

ATTIVITA' CULTURALI E FORMATIVE
ANNO 2013

L'ATTACCAMENTO

La teoria dell'attaccamento: base delle relazioni affettive dell'adulto



CENTRO STUDI
SULLA PERSONA
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Viale Lombardia, 16 - Busto Arsizio (VA)
Tel. 0331/ 630965
e-mail: studio@psicoterapiabusto.it
www.psicoterapiabusto.it



CENTRO STUDI
SULLA PERSONA
ASSOCIAZIONE CULTURALE

L'ATTACAMENTO

La teoria dell'attaccamento: base delle relazioni affettive dell'adulto

Il corso si propone di illustrare i principi fondamentali della Teoria dell'Attaccamento per mostrare come la scelta del partner e la forma che può assumere un legame sentimentale siano da ricondurre alle aspettative che ciascuno di noi ha su se stesso e sugli altri. Ciò è il risultato della relazione primaria instaurata con la propria figura di attaccamento. Partendo da questo presupposto, è necessario comprendere come si sviluppa l'attaccamento dei bambini verso il "caregiver". In conclusione, possiamo dire che le esperienze vissute nell'infanzia condizioneranno necessariamente le relazioni affettive che si avranno in età adulta, anche se, da esperienze analoghe possono generarsi risultati differenti da collegare alle successive opportunità relazionali che la vita offre o alla possibilità di riflettere in modo intelligente e critico sulla propria esistenza.

Dona a chi ami ali per volare, radici per tornare e motivi per rimanere.

Dalai Lama

IL FORMATORE

Dr.ssa MARTA ZIGHETTI

Psicoterapeuta sistemica, Terapeuta EMDR, specialista nei Disturbi dell'Attaccamento, Consulente Tecnico D'Ufficio per il Tribunale di Varese

Calendario incontri

Martedì 9 aprile 2013 ore 21.00

"La Teoria dell'attaccamento"

Presentazione della Teoria dell'Attaccamento e il concetto di "base sicura"

Martedì 16 aprile 2013 ore 21.00

"I diversi tipi di attaccamento"

Attaccamento sicuro

Attaccamento insicuro-ansioso-ambivalente (personalità dipendente)

Attaccamento insicuro-evitante (personalità distaccata)

Attaccamento confuso-disorganizzato

Martedì 23 aprile 2013 ore 21.00

"Conoscere e capire l'imprinting"

Il bambino divenuto adulto: riconoscere e modificare schemi automatici che rendono disfunzionale le nostre relazioni da adulti (coppia, famiglia, amici e lavoro)

Il corso è gratuito per i soci

La tessera associativa per l'anno 2013 è 50 €

SEDE DEGLI INCONTRI:

Centro Studi sulla Persona c/o Studio di Psicologia e Psicoterapia, Viale Lombardia 16, Busto Arsizio

Per iscrizioni ed informazioni:

tel 0331/630965

lunedì, martedì, giovedì dalle 9.00 alle 12.00

email: studio@psicoterapiabusto.it