

La cicogna e soci

Percorso di formazione all'educazione sessuale per genitori della scuola elementare



Descrizione

L'attività proposta intende offrire ai genitori e agli insegnanti dei bambini della scuola elementare le basi di competenze e linguaggio che consentano di iniziare a parlare dei bambini di sessualità per aiutarli a divenire degli adulti con una sessualità serena, consapevole e sana.

Obiettivi

- Fornire le basi di conoscenza della sessualità nei suoi aspetti fisici psicologici e relazionali;
- Fornire le basi di conoscenza della sessualità attraverso le vari fasi evolutive con particolare attenzione all'infanzia ed alla preadolescenza;
- Fornire le basi per sviluppare gli strumenti adeguati ad un dialogo con i bambini in merito alla sessualità

Destinatari: genitori di bambini della scuola elementare

Tempi

Il percorso si articola in quattro incontri della durata di due ore ciascuno da realizzarsi in fascia oraria serale.

Valutazione

Al termine del percorso sarà testato il grado di soddisfazione dei partecipanti attraverso un questionario .
I dati organizzati verranno quindi discussi ed interpretati con il committente

Programma

I° incontro –

La sessualità: cos'è?

Analisi della definizione di sessualità individuale,collettiva e “sanitaria”

II° incontro –

Prima di tutto il corpo

Fondamenti di anatomia e fisiologia degli apparati sessuali e del rapporto sessuale

Analisi dei cambiamenti nei rapporti tra genitori e figli in fase prepubere

III incontro –

L'inarrestabile crescita

Analisi dei cambiamenti fisici, psicologici, emotivi, cognitivi dei bambini tra infanzia e pubertà

IV incontro –

Quando si comincia a parlarne?

Le fasi evolutive e la sessualità, ad ogni età le informazioni “giuste”

La cicogna e soci

Percorso di formazione all'educazione sessuale per genitori della scuola media



Descrizione

L'attività proposta intende offrire ai genitori dei ragazzi della scuola media le basi di competenze e linguaggio che consentano di iniziare a parlare con pre-adolescenti ed adolescenti di sessualità per aiutarli a vivere con consapevolezza e maturità la propria sessualità.

Obiettivi

- Fornire le basi di conoscenza della sessualità nei suoi aspetti fisici psicologici e relazionali;
- Fornire le basi di conoscenza della sessualità in pre-adolescenza ed adolescenza;
- Fornire le basi per comprendere la sessualità adolescenziale ed i rischi ad essa connessi

Destinatari: genitori di ragazzi della scuola media

Tempi

Il percorso si articola in quattro incontri della durata di due ore ciascuno da realizzarsi in fascia oraria serale.

Valutazione

Al termine del percorso sarà testato il grado di soddisfazione dei partecipanti attraverso un questionario .
I dati organizzati verranno quindi discussi ed interpretati con il committente

Programma

I° incontro –

La sessualità: cos'è?

Analisi della definizione di sessualità individuale,collettiva e “sanitaria”

II° incontro –

Prima di tutto il corpo

Fondamenti di anatomia e fisiologia degli apparati sessuali e del rapporto sessuale

III° incontro –

Sessualità “pensata e agita” o “agita e pensata”?

Adolescenza, sessualità e comportamenti a rischio

IV° incontro –

Dubbi, domande e desideri

Domande e risposte di pre-adolescenti ed adolescenti sulla sessualità