

CINQUE INCONTRI GRATUITI

Gli psicologi insegnano a superare ogni trauma

BUSTO ARSIZIO - (Ma.Li.) - L'anno scorso l'approfondimento aveva riguardato le coppie. Stavolta l'Associazione culturale Centro Studi sulla Persona cercherà di informare sul tema del trauma psicologico. Cinque incontri liberi e gratuiti e un particolare momento finale per relazionare la cittadinanza sulla problematica e sulle tecniche di intervento usate in caso di lutti, separazioni o tradimenti.

«L'associazione vuole progredire, inserendosi nelle dinamiche del territorio, dimostrando la propria utilità», spiega **Marino Magnaghi**, psicologo e psicoterapeuta fra i fondatori del gruppo con **Elena Canavesi, Laura Porta e Laura Testa**. Il 5 novembre alle 20.45, allo

Centro Studi
sulla Persona
utilizza il
metodo Emdr
per seguire
i movimenti
oculari
durante
i racconti

Spazio Libero di viale Lombardia 18, si comincerà con un seminario su "L'anima ferita, il trauma e i suoi effetti sulla persona" con la dottoressa **Marta Zighetti**, mentre la serata del 3 dicembre si concentrerà - grazie alla psicoterapeuta **Giada Maslovovich** - sulle risposte; in particolare l'Emdr. Proprio questo è l'aspetto innovativo, perché l'Eyes Movement

Desensibilization Reprocessing è un intervento psicologico che, chiedendo di seguire con lo sguardo il movimento delle dita durante il racconto, permette di far emergere i contenuti profondi del trauma. «All'inizio non ci credevo neppure io - spiega Magnaghi - ma è una tecnica che stimola una parte del cervello di solito coperta dalla razionalità. I risultati sono straordinari». Col nuovo anno il Centro Studi sulla Persona potrà concentrarsi su tipologie specifiche di trauma: il 4 febbraio Magnaghi spiegherà come affrontare i tradimenti, il 4 marzo Elena Canavesi si concentrerà sugli effetti delle separazioni su coniugi e figli, infine l'8 aprile toccherà a Laura Porta analizzare il dolore della perdita di una persona. Il 6 giugno, reading artistico-letterario dal titolo "Oltre la bolla".