

L'associazione culturale Centro Studi sulla Persona nasce dall'esperienza professionale di un'équipe di psicoterapeuti sistemici. Il lavoro decennale a contatto con le persone, i loro limiti e le loro risorse, ha fatto emergere con evidenza l'importanza di creare un luogo di diffusione, confronto e scambio di conoscenze, esperienze professionali ed umane sugli individui e le loro relazioni, per costruire e mantenere contesti interpersonali sani e positivi.

Il Centro Studi sulla Persona si rivolge a insegnanti, psicologi, medici, educatori, assistenti sociali, avvocati che vogliono affrontare ed approfondire con relatori esperti diverse tematiche psicologiche per una maggiore efficacia del loro lavoro, ma anche a tutti quegli individui, coppie, genitori che vogliono migliorare la qualità delle loro relazioni e della loro vita.

CENTRO STUDI SULLA PERSONA

ATTIVITA' FORMATIVA Anno 2013 corsi monotematici



CENTRO STUDI
SULLA PERSONA
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Viale Lombardia, 16 - Busto Arsizio (VA)
Tel. 0331/ 630965
e-mail: studio@psicoterapiabusto.it
www.psicoterapiabusto.it



CENTRO STUDI
SULLA PERSONA
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Il Centro Studi sulla Persona organizza dei corsi monotematici rivolti a genitori, insegnanti, educatori e a tutti coloro che vogliono approfondire alcune tematiche psicologiche sia per interesse professionale che personale.

I corsi sono organizzati con l'obiettivo di creare una cultura psicologica che fornisca gli strumenti per accedere ad una reale condizione di benessere emotivo/psicologico individuale, di coppia e familiare. Una maggiore consapevolezza dei meccanismi di funzionamento psicologico consente anche una tempestiva individuazione di eventuali nodi problematici sui quali intervenire per evitarne una cronicizzazione e un'evoluzione in sintomi quali ansia, depressione, ecc.

ORGANIZZAZIONE CORSI:

I corsi monotematici verranno svolti nell'anno 2013. La calendarizzazione di ogni corso (giorni ed orari) verrà comunicata agli iscritti non appena sarà raggiunto il numero minimo di 15 partecipanti. Qualora un gruppo pre-formato di 15 persone ne facesse richiesta, il corso potrà essere organizzato ad hoc.

Tessera associativa anno 2013: 50 €

La tessera associativa è annuale e nominale e dà diritto alla partecipazione gratuita a tutti i corsi e a tutte le attività organizzate dall'Associazione.

Sede degli incontri:

Centro Studi sulla Persona c/o Studio di Psicologia e Psicoterapia, Viale Lombardia 16 Busto Arsizio

Per iscrizioni ed informazioni

studio@psicoterapiabusto.it

Tel. 0331 -630965

orari di segreteria:

lunedì e giovedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00

I formatori

Dr.sse Elena Canavesi e Laura Porta, psicoterapeute ad orientamento sistemico-relazionale, terapeute EMDR, hanno maturato un'esperienza decennale nel contesto della Tutela Minori occupandosi della valutazione e del sostegno di coppie adottive ed affidatarie, con particolare attenzione all'aiuto alla comprensione dei meccanismi psicologici derivanti dalle problematiche inerenti la trascuratezza, il maltrattamento fisico e psicologico e l'abuso sessuale.

Dr. Marino Magnaghi, psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale, terapeuta EMDR, lavora da oltre dieci anni sia nel contesto clinico sia in quello formativo, occupandosi di comunicazione e dinamiche relazionali.

Dr.ssa Laura Testa, psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale, terapeuta EMDR, si occupa di educazione sessuale da oltre dieci anni presso le scuole di ogni ordine e grado nelle città e province di Milano, Varese e Novara. Ha collaborato per quattro anni in qualità di esperto con al trasmissione "LOveline" in onda su MTV, destinata ad adolescenti su tematiche legate alla sessualità.

Dr.ssa Marta Zighetti, psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale, terapeuta EMDR, ha approfondito la sua esperienza decennale nell'ambito dei disturbi dell'attaccamento e dei segreti familiari, correlandoli alla sintomatologia della dipendenza e dell'autarchia affettiva nel singolo individuo, nella coppia e nella famiglia.



“C'era una volta una bambina con una spina nel cuore”

Corso di formazione per coppie adottive ed affidatarie

tenuto da Elena Canavesi e Laura Porta

4 incontri

“Gli indicatori di disagio”

Analisi delle caratteristiche di trascuratezza, maltrattamento ed abuso sessuale

“Come funzionano i bambini violati”

Specificità dei bambini vittime di trascuratezza e violenza fisica

“Come funzionano i bambini violati”

Specificità dei bambini vittime di violenza psicologica ed abuso sessuale.

“La verità narrabile”

Aspetti della storia familiare del bambino violato e co-costruzione del nuovo romanzo familiare

“La Cicogna ed i soci”

Corso di educazione sessuale per genitori ed insegnanti di bambini della scuola materna ed elementare

tenuto da Laura Testa

4 incontri

“La sessualità: cos'è?”

Analisi della definizione della sessualità individuale, collettiva e sanitaria

“Prima di tutto il corpo”

Fondamenti di anatomia e fisiologia degli apparati sessuali e del rapporto sessuale

“Quando incominciare a parlarne?”

Le caratteristiche dei bambini e “l'età giusta”.

“Come si fa”

Le domande dei bambini...e le risposte dei grandi

“Corso di autostima”
Conoscere e crescere
tenuto da Marino Magnaghi

3 incontri

“Autostima bassa, cosa comporta e perché?”

Le origini, i significati, le sofferenze

“Come migliorare l’autostima”

Le possibili soluzioni, le tecniche utilizzate.

“Come superare le difficoltà nel percorso di crescita”

Le difficoltà che si incontrano durante la crescita personale; le soluzioni, gli aiuti, il confronto.

“L’attaccamento”

La teoria dell’attaccamento: base delle
relazioni affettive dell’adulto
tenuto da Marta Zighetti

3 incontri

“La Teoria dell’Attaccamento”

Presentazione della teoria dell’Attaccamento e il concetto di “base sicura”

“I diversi tipi di attaccamento”

Attaccamento sicuro

Attaccamento insicuro -ansioso - ambivalente (personalità dipendente)

Attaccamento insicuro - evitante (personalità distaccata)

Attaccamento confuso-disorganizzato

“Conoscere e capire l’imprinting”

Il bambino divenuto adulto: riconoscere e modificare schemi automatici che rendono disfunzionali le nostre relazioni da adulti (coppia, famiglia, amici e lavoro).