

informazioni - iscrizioni

Take Care Safety Solutions

sms al 3393237501
e mail : safety-solutions@libero.it

www.safetysolutions.it
FB: take care safety solutions

**STOP
VIOLENCE
AGAINST
WOMEN**



DOVE

Skorpion Club
Via Asti 5 - Castellanza (VA)

QUANDO

mercoledì
7-14-21-28 maggio
e 4-11 giugno 2014

dalle 20.00 alle 21.30



TAKE CARE - Safety Solutions

www.safetysolutions.it safety-solutions@libero.it
FB take care safety solutions

con il patrocinio



Città di
Busto Arsizio

6 MILIONI 743 MILA DONNE
da 16 a 70 anni
sono state vittima di violenza fisica o sessuale
nel corso della vita

NON VENGONO DENUNCIATI

il 96% delle violenze da un non partner
il 93% delle violenze da partner
il 91,6% degli stupri

**UN MINUTO DI RIFLESSIONE
UNA PROPOSTA**

Corso di Anti Aggressione Femminile

UN PERCORSO PER:

conoscere

le situazioni più tipiche di aggressioni e violenze ai danni delle donne

comprendere

i fattori di rischio e le dinamiche scatenanti le violenze ed aggressioni

riconoscere

i segnali di pericolo sviluppando la capacità di coglierli in anticipo

prevenire

individuare i comportamenti preventivi più adeguati

gestire

gli aspetti psicologici, emotivi e fisiologici dello scontro, analizzando il profilo di aggressore e vittima

preparare

le partecipanti alla conoscenza ed impiego delle proprie reali capacità difensive ed offensive

imparare a reagire

alle aggressioni impiegando le strategie e le tecniche più adeguate ed alla portata di tutte, senza limiti di età e condizione fisica.

incontrare

le figure di riferimento per l'assistenza alle vittime di violenza

6 LEZIONI GRATUITE

- che introducono il delicato tema della aggressione verso la donna
- che non vogliono fornire false certezze
- ma contribuire a comprendere il fenomeno in tutte le sue componenti
- indicare le buone prassi della prevenzione
- rendere maggiormente consapevoli delle proprie reali possibilità di difesa in situazioni di rischio
- fornire indicazioni su come tutelarsi in caso di violenza

PROGRAMMA

- Prevenzione
- Analisi delle principali modalità di aggressione
- *Psicologia ed aspetti emotivi** fisiologici dello scontro
- Acquisizione delle capacità tecniche necessarie a *colpire i punti vulnerabili* dell'aggressore nel modo migliore e più efficace
- Allenamento intensivo delle situazioni fondamentali di aggressione / reazione
- *Pratica situazionale in contesto reale (abiti ordinari, gonna, tacchi, etc)*

- Introduzione all'uso degli *strumenti di autotutela (spray antiaggressione)*

* A cura del Dr. Marino Magnaghi in collaborazione con Centro Studi sulla Persona