

L'associazione culturale Centro Studi sulla Persona nasce dall'esperienza professionale di un'équipe di psicoterapeuti sistemici. Il lavoro decennale a contatto con le persone, i loro limiti e le loro risorse, ha fatto emergere con evidenza l'importanza di creare un luogo di diffusione, confronto e scambio di conoscenze, esperienze professionali ed umane sugli individui e le loro relazioni, per costruire e mantenere contesti interpersonali sani e positivi.

Il Centro Studi sulla Persona si rivolge a insegnanti, psicologi, medici, educatori, assistenti sociali, avvocati che vogliono affrontare ed approfondire con relatori esperti diverse tematiche psicologiche per una maggiore efficacia del loro lavoro, ma anche a tutti quegli individui, coppie, genitori che vogliono migliorare la qualità delle loro relazioni e della loro vita.

**ATTIVITA' CULTURALI E FORMATIVE  
ANNO 2013**

## **LA CICOGNA E SOCI**

**Corso di educazione sessuale  
per genitori ed insegnanti di  
bambini della scuola materna  
ed elementare.**



**CENTRO STUDI  
SULLA PERSONA**  
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Viale Lombardia, 16 - Busto Arsizio (VA)  
Tel. 0331/ 630965  
e-mail: [studio@psicoterapiabusto.it](mailto:studio@psicoterapiabusto.it)  
[www.psicoterapiabusto.it](http://www.psicoterapiabusto.it)



**CENTRO STUDI  
SULLA PERSONA**  
ASSOCIAZIONE CULTURALE

## Che cos'è l'educazione sessuale?

Molti pensano che fare educazione sessuale significhi semplicemente dare qualche frammentaria informazione su come nascono i bambini e su quali siano i principali metodi di contraccezione.

Fare veramente educazione sessuale significa, invece, aiutare i propri figli a diventare individui con un rapporto sano e equilibrato con il proprio corpo, con il piacere, con la capacità di generare la vita e di ricevere e dare amore attraverso uno scambio fisico.

Molto lontani quindi da chi vive il proprio corpo come uno strumento di riuscita sociale o come un pesante fardello.

Gli esseri umani sono corpo, mente e cuore e la sessualità è un'armoniosa sintesi di questi aspetti. Come insegnare tutto questo ai vostri figli ed ai vostri studenti lo capiremo insieme.

## La formatrice

La dott.ssa Laura Testa si occupa da oltre dieci anni di educazione sessuale presso le scuole di ogni ordine e grado delle città e province di Milano, Varese e Novara.

Ha collaborato per diversi anni in qualità di esperto con la trasmissione "Loveline" in onda su MTV destinata ad adolescenti su tematiche legate alla sessualità, con la trasmissione "Genitori si diventa" su Easybaby Sky, collabora con la rivista Donna Moderna.

Laura Testa cura un blog su questi argomenti  
[www.lauratesta.it](http://www.lauratesta.it)

## Calendario incontri

7 ottobre 2013 ore 21

### **"La sessualità: cos'è?"**

*Analisi della definizione di sessualità individuale, collettiva e sanitaria.*

21 ottobre 2013 ore 21

### **"Prima di tutto il corpo"**

*Fondamenti di anatomia e fisiologia degli apparati sessuali e del rapporto sessuale*

4 novembre 2013 ore 21

### **"Quando incominciare a parlarne?"**

*Le caratteristiche dei bambini e "l'età giusta".*

18 novembre 2013 ore 21

### **"Come si fa?"**

*Le domande dei bambini e le...risposte dei grandi.*

**Il corso è gratuito per i soci.**

**La tessera associativa per l'anno 2013 è di euro 50**

**Il corso verrà attivato se verrà raggiunto il numero minimo di 15 partecipanti**

**Si raccomanda la puntualità**

**Sede degli incontri:**

**Centro Studi sulla Persona c/o Studio di Psicologia e Psicoterapia, Viale Lombardia 16 Busto Arsizio**

**Per iscrizioni ed informazioni**

**[studio@psicoterapiabusto.it](mailto:studio@psicoterapiabusto.it)**

**Tel. 0331 - 630965**