

L'associazione culturale Centro Studi sulla Persona nasce dall'esperienza professionale di un'équipe di psicoterapeuti sistemici. Il lavoro decennale a contatto con le persone, i loro limiti e le loro risorse, ha fatto emergere con evidenza l'importanza di creare un luogo di diffusione, confronto e scambio di conoscenze, esperienze professionali ed umane sugli individui e le loro relazioni, per costruire e mantenere contesti interpersonali sani e positivi.

Il Centro Studi sulla Persona si rivolge a insegnanti, psicologi, medici, educatori, assistenti sociali, avvocati che vogliono affrontare ed approfondire con relatori esperti diverse tematiche psicologiche per una maggiore efficacia del loro lavoro, ma anche a tutti quegli individui, coppie, genitori che vogliono migliorare la qualità delle loro relazioni e della loro vita.

ATTIVITA' CULTURALI E FORMATIVE  
ANNO 2013

## IL CICLO DI VITA DELLA COPPIA

Nascita, consolidamento,  
crescita, difficoltà



CENTRO STUDI  
SULLA PERSONA  
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Viale Lombardia, 16 - Busto Arsizio (VA)  
Tel. 0331/ 630965  
e-mail: [studio@psicoterapiabusto.it](mailto:studio@psicoterapiabusto.it)  
[www.psicoterapiabusto.it](http://www.psicoterapiabusto.it)



CENTRO STUDI  
SULLA PERSONA  
ASSOCIAZIONE CULTURALE

## Il ciclo di vita della coppia

Nascita, consolidamento, crescita, difficoltà.

La coppia rappresenta uno spazio relazionale di fondamentale importanza in termini individuali e sociali poiché su di essa si basa la strutturazione di un "ambiente sicuro" a livello personale che consente lo sviluppo di progetti di vita familiari ed esistenziali.

Le richieste che un individuo fa al proprio partner ed alla vita di coppia oggi sono molto più complesse e diversificate di quanto avveniva in passato. In una coppia si vogliono trovare amore, fedeltà, interesse, calore, empatia, sostegno economico, sicurezza, libertà di realizzazione personale, sessualità soddisfacente, assenza di compromessi e piena condivisione delle scelte educative. Tutti questi temi vengono declinati in maniera differente nell'arco della vita e portano le persone a confrontarsi tra loro su argomenti per i quali, spesso, non possiedono un linguaggio condiviso. Le difficoltà sovente risultano insormontabili e le coppie si trovano ad affrontare crisi profonde e, magari, separazioni. Il compito è arduo!

### Sede degli incontri

"La Quiete Casa di Cura"  
Via Dante Alighieri, 20 Varese

### Per iscrizioni ed informazioni

Sig.ra Marzetta Miriam  
dalle ore 8.00 alle 12.00 dalle 14.00 alle 17.00  
Tel. 0332 806418 – Fax 0332 281069  
email: [miriam.marzetta@laquietevarese.it](mailto:miriam.marzetta@laquietevarese.it)

**LE SERATE SONO AD INGRESSO GRATUITO**

## Calendario incontri

**Lunedì 28 gennaio 2013 ore 20.45**

**"La vita di una coppia: nascita, formazione, consolidamento"**

Dott.ssa Elisabetta Rasa (psicoterapeuta sistemica),  
moderatore: Dott.ssa Laura Testa

**Lunedì 18 febbraio 2013 ore 20.45**

**"Attaccamento e relazioni di coppia"**

Dott.ssa Marta Zighetti (psicoterapeuta sistemica),  
moderatore: Dott. Paolo Soru

**Lunedì 18 marzo 2013 ore 20.45**

**"Coppia e sessualità: quando le differenze di genere diventano un problema sessuale"**

Dott.ssa Laura Testa (psicoterapeuta esperta in problematiche sessuali),  
moderatore: Dott.ssa Marta Zighetti

**Lunedì 22 aprile 2013 ore 20.45**

**"Coppia e genitorialità"**

Dott.ssa Elena Canavesi (psicoterapeuta sistemica),  
moderatore: Dott.ssa Laura Porta

**Lunedì 13 maggio 2013 ore 20.45**

**"La terapia di coppia"**

Dott. Marino Magnaghi (psicoterapeuta sistemico),  
moderatore: Dott.ssa Marta Zighetti

**Lunedì 3 giugno 2013 ore 20.45**

**"La mediazione come possibilità nel conflitto"**

Dott.ssa Delia Benecchi (mediatrice familiare),  
moderatore: Dott.ssa Marta Zighetti

Si ringrazia per la collaborazione

**"La Quiete Casa di Cura" di Varese**

**Dr. Paolo Soru, psicologo/psicoterapeuta, referente  
Ordine Psicologi per la Provincia di Varese**

