

L'associazione culturale Centro Studi sulla Persona nasce dall'esperienza professionale di un'équipe di psicoterapeuti sistemici. Il lavoro decennale a contatto con le persone, i loro limiti e le loro risorse, ha fatto emergere con evidenza l'importanza di creare un luogo di diffusione, confronto e scambio di conoscenze, esperienze professionali ed umane sugli individui e le loro relazioni, per costruire e mantenere contesti interpersonali sani e positivi.

Il Centro Studi sulla Persona si rivolge a insegnanti, psicologi, medici, educatori, assistenti sociali, avvocati che vogliono affrontare ed approfondire con relatori esperti diverse tematiche psicologiche per una maggiore efficacia del loro lavoro, ma anche a tutti quegli individui, coppie, genitori che vogliono migliorare la qualità delle loro relazioni e della loro vita.

ATTIVITA' CULTURALI E FORMATIVE
ANNO 2012

CORSO DI AUTOSTIMA

Conoscere e crescere



CENTRO STUDI
SULLA PERSONA
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Viale Lombardia, 16 - Busto Arsizio (VA)
Tel. 0331/ 630965
e-mail: studio@psicoterapiabusto.it
www.psicoterapiabusto.it



CENTRO STUDI
SULLA PERSONA
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Corso di autostima

Conoscere e crescere

L'autostima è una componente fondamentale di noi stessi: il corso si propone di conoscere, approfondire, condividere questo argomento.

Imparare a mantenere ed accrescere la propria autostima ci aiuta a vivere e a relazionarci con serenità.

“Ogni fallimento è solamente un’opportunità per diventare più intelligenti”.

Henry Ford

Il formatore:

Dott. Marino Magnaghi

Psicologo e Psicoterapeuta, CTP, terapeuta della coppia, terapeuta EMDR.

Il Dr. Magnaghi lavora da oltre dieci anni sia nel contesto clinico sia in quello formativo, occupandosi di comunicazione e dinamiche relazionali. Inoltre svolge attività di supervisione a gruppi di educatori.

Calendario incontri

Giovedì 19 gennaio 2012 ore 21.00

Primo incontro:

- ◆ Perché alcune persone hanno una bassa autostima? Le origini, le ipotesi, il confronto.
- ◆ Che cosa comporta avere una bassa autostima? La sofferenza e le sue conseguenze.
- ◆ Una soluzione.

Giovedì 26 gennaio 2012 ore 21.00

Secondo incontro:

- ◆ Come migliorare l'autostima; le possibili soluzioni, le tecniche utilizzate.

Giovedì 2 febbraio 2012 ore 21.00

Terzo incontro:

- ◆ Come migliorare l'autostima.
- ◆ Le difficoltà che si incontrano durante la crescita personale; le soluzioni, gli aiuti, il confronto.

Il corso è gratuito per i soci.

La tessera associativa per l'anno 2012 è di euro 50

Sede degli incontri:

Centro Studi sulla Persona c/o Studio di Psicologia e Psicoterapia, Viale Lombardia 16, Busto Arsizio.

Per iscrizioni e informazioni contattate il Dott. Marino Magnaghi

Tel. 0331/630965

Cell. 347/8423264

marino.magnaghi@psicoterapiabusto.it

